

מרחיבים דעת ברשת

קורסים אקוונים הפלנזה כללית
לכיתות 'הרשת' ה"ע



תורה ומדינה - הילנו שניהם יחדיו?

יום ג' // 20:30 // דפנה פרידמן

עניינו של הקורס הוא מפגש בין עולם התורה - ערכים, הלכה ושפה, לבין מדינת ישראל על אופייה הדמוקרטי והרב גוני. נעמדם על הפערים, האתגרים והקונפליקטים מתוך שאיפה לחבר בין העולמות.



תאיר אותי באור גדול - בירור והעמקת דרכנו בעבודת ה'

יום א' // 20:00 // אוריה אהרוני

בקורס ניגשם ללמידה משותפת ומעמיקה על דרכנו כעובדי ה', נצטייד בכלים לחיים שמחברים את כל הרבדים לעבודת ה'. בתוך כך, נתייחס לתפקיד האדם וליכולותיו, ולאתגרים הניצבים בדרכנו. נשוחח על נושאים משמעותיים מחיי היום יום, תוך עיון במקורות, שמיעת שירים וסיפורים אישיים ועוד. נתמקד גם בחקר אישי לפי בחירה והצגתו בדרך מקורית.



אתה יצרת - עיצוב גרפי ובניית מותג

יום ג' // 20:30 // יהונתן ראובן

קורס עיצוב גרפי יצירתי בו נלמד את יסודות העיצוב. נלמד איך להשתמש וליצור גופנים, כיצד נכון לשלב בין מילים לתמונות, ניצור לוגו עסקי ונפגש עם מעצבים גרפיים.



HOW TO MOOC הכרות עם עולם הקורסים המקוונים האוניברסיטאי

יום ד' // 20:00 // בתיה שליידר

יחד נצא למסע של לימוד קורס אוניברסיטאי. מה נדרש כדי ללמוד? איך כוח הקבוצה יכול לסייע לנו בלמידה? כל תלמיד/קבוצת תלמידים יבחר קורס בנושא שמעניין אותו. לאורך הקורס שלנו נלווה את התהליך ללמידה אפקטיבית ולהצלחה.



סרטים שעשו היסטוריה

יום א' // 20:30 // שני דהן

בקורס נרכוש ידע וכלים בתחומים של היסטוריה כללית וקולנוע. הלמידה תעשה בצורה חווייתית שמעודדת צפייה פעילה וחשיבה בקורתית. יחד נלמד לזהות מניפולציות קולנועיות ולהבין את הפרשנות של יוצרי הסרטים לאירועים היסטוריים.



אחרי! - ניווט, מנהיגות והכרת הארץ

יום ד' // 20:30 // אחיה שטראוס

למידת מימונות ניווט והכרת השטח, דרך סיפורי התנ"ך וסיפורי מנהיגות לאורך ההיסטוריה המבוצעים. למרות הפריקים, המבצעים, הכרות עם המפה וכלי ניווט ועד להכנת ציר טיול.



בדרך אל האושר - בריאות גוף ונפש

יום ג' // 20:30 // גיליה כהן

בקורס נלמד כיצד להשיג את האושר גם במצבים שלא תמיד מאפשרים לנו למצוא אותו, באמצעות הפעילות הגופנית, יוגה, צמחי מרפא, NLP, מקורות יהודיים ועוד.

את הקורס נלמד דרך חדרי בריחה וירטואליים, שאלות חקר, מטלות קבוצתיות, משחקים אינטרטיים ופודקסט.



עכשיו תורה - סוגיות אקטואליות בראיה תורנית

יום ג' // 20:00 // שמחה מירב סבג

תורת חיים! תורת חיים! התורה באמת קשורה לכל דבר שאני עושה? באמת יש להלכה מה לומר על כל דבר?

נצא למסע משותף בו נצעד בשילוב מקורות, כדי לראות עד כמה התורה נוכחת בחיינו והאם היא מישנת וצריכה עדכון, או שמא אנו צריכות עיון? בקורס נכיר את השתלשלות ההלכה מהפסוק אל הפסק וחייו היום יום.



בגוף ראשון - נפלאות הגוף הנשי

יום א' // 20:30 // גילת סלע

הקורס בונה תשתית של ידע אמין ומתאים על הגוף והתהליכים המופלאים שבו, ועוזר לגבש נקודת מבט בריאה ומשמעותית מתוך עולם הרוח היהודי על גוף ומיניות.



ניו מדיה - כלים דיגיטליים מתקדמים

יום א' // 18:00 // רביד בלחני

כבני הנוער אנו מבלים שעות רבות מול המסכים, אך בעיקר כצופים פאסיביים. בקורס נרחיב את הידע הדיגיטלי ונרכוש כלים לבניית תוכן רלוונטי באמצעות כלים דיגיטליים.

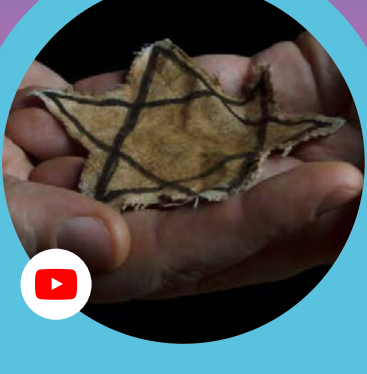
נפתח את היצירתיות והעשייה הדיגיטלית תוך הקניית ידע תאורטי לצד התנסות מעשית חווייתית.



פרארי וכל השאר - סוגיות בכלכלה וחברה בישראל

יום ג' // 20:30 // טלי גלברד

הקורס יסקו בקנה ובכלכלה הישראלית ויחנה מושגים חיוניים להבנת השטחים. נראה הבדלים בין ישראל למדינות הומוגניות בתחומים שונים. התייחסות מיוחדת למנוחים מתחום הכלכלה, והבנת הפערים והתהליכים השונים המתרחשים תדיר והשפעתם על המעמדות בחברה. נעסוק בשטח הכלכלי, העדתי, הפוליטי, הלאומי והדתי.



מה את היית עושה? דילמות מוסריות והלכתיות בשואה

יום א' // 20:00 // אורן שליאיכטר

השואה היא נושא נשעם ברמה קשה להבין ולגעת. ננסה בקורס הזה להתמודד עם שאלות שאנשים התמודדו איתם באותה תקופה. ביכולת שלנו, נפגוש את מיה-יום והיום שלהם. נשאל את עצמנו, מה לגבנו היום ברמת ערכים, סדרי עדיפויות, קבלת החלטות ועוד



מלא טעם - תזונה תאוריה ומעשה

יום א' // 18:30 // מוריה נצר

תזונה היא מפתח משמעותי לבריאות והרגשה טובה. אנו חיים בעולם מלא בידע זמין, אך עם הרבה מיתוסים, אמונות לא מבוססות ורצון למכור מוצרים. הקורס ישלב ידע בסיסי בתזונה לצד מידע ממחקרים עדכניים. במסגרת הקורס נכיר את מרכיבי המזון הבסיסיים ונחשף למרכיבים חדשים, נבשל ביחד (כל אחת מביתה) ונהפוך את התאוריה למעשה.



גיל ההתבגרות - מה שתמיד רצית לדעת ולא סיפרו לך

יום א' // 20:00 // בריינה זוזות

גיל ההתבגרות הוא גיל מורכב. עד כמה אתן באמת יודעות מה נכון ומה לא נכון לגבי תקופה זו? האם שמעתן אי פעם על התיאוריות של אריקסון, קורט לין, מרגרט מיד ובנדורה? למה חשוב לנו כל כך להיות חלק מקבוצה, או שמא לא להיות חלק ממנה? מהם הצרכים שלנו כמתבגרים, ועל איזה צורך עונות הרשתות החברתיות. על כל אלו ועוד, נלמד בקורס באמצעות חוויות אינטראקטיביות מהנות.



כימיה בכל מקום

יום ד' // 18:00 // בתיה שליידר

אנחנו מוקפים בתגובות כימיות ולא תמיד ערים להן. ננסה לפתוח אליהן עיניים ולהבין מה, מדוע וכיצד הן קורות.



איך מנצחים וירוסים - לומדים באקדמיה

יום א' // 18:00 // יפה בלום

בקורס נלמד על וירוסים, הביולוגיה שלהם, האם וכיצד ניתן להלחם בהם. תכני הלימוד ילמדו מפוי פרופ' ג'וני גרשוני שהינו וירולוג מוביל בישראל מתוך קורס אקדמאי מקוון של אוניברסיטת תל אביב. מעבר לתוכן, נלמד גם איך ללמוד תוך הקניית מימוניות 121.



להיות מדריכת טיולים - סיפורי אדם ומקום

יום ד' // 20:30 // גילת סלע

הקורס בונה תשתית של ידע גיאוגרפי והיסטורי של ארץ ישראל, מפגיש את הלומדים עם סיפורי עם וארץ. בקורס נלמד כיצד לבנות בעצמנו סיפורי ארץ שמשלבים בין מקומות דמיוניים ואירועים מהעבר לאקטואליה ומשמעות לימינו.



מהלך אחד קדימה - לומדים אסטרטגיה ופיתוח חשיבה באמצעות שחמט

יום ד' // 20:30 // חגי פרנק

עולמו המופלא של משחק המלכים. הריכוז, הזיכרון, הדמיון כושר המחשבה דרך מהלכי השחמט. נשתתף במשחקים ואנליזין בעזרת אפליקציות שונות ותחרויות שחמט. נחשוב איך כל זה פוגש את עולם הערכים היהודי.