



## מאמינה ומצמיחה

### מאמינה וצומחת הרב יוני סמואל - ראש האולפנה

"וישמע יתרו כהן מדין" מה שמועה שמע ובא?  
רבי אלעזר המודעי אומר מתן תורה.

מתן תורה? רק הוא שמע? כל העולם שמע, ראה והזדעזע... כפי שמובא במדרש  
"בשעה שנתנה תורה לישראל זעו כל מלכי האדמה בהיכליהם..." אז רק הוא שמע? ודאי  
שלא.

ראיתי הסבר (שממש מתאים לנו) אצל מורי ורבי הרב שמעון כהן שליט"א,  
המיוחד אצל יתרו שהוא לא היה תקוע, האחרים היו תקועים.  
האם אני תקועה? או שאני מוכנה להתקדם? האם אני בכיוון הנכון או שמא צריכה  
להתכונן?

#### זו המגמה וזו המשימה.

אנו פועלים עם אל ועסוקים בתיקון עולם מתמיד.  
העולם שהכי קשה לנו לתקן, הוא את "העולם הקטן" שלנו, של כל אחד ואחת מאיתנו,  
את עצמנו.

רבי נחמן מברסלב כותב - כי יצר הרע אוהב להקטין אותנו ולומר לנו - כי אין לנו סיכוי, כי  
אני לא רצינית, גם אם אנסה לא אצליח...

#### על כן יש לומר בפה מלא ובעוצמה רבה אתן מצוינות

האמיני בעצמך ובכוחותייך ובעד"ה תוכלי לצמוח.  
לכל אחת ואחת מכן - יש את הכוחות להמשיך ולצמוח, להמשיך ולתרום, להמשיך לגדול  
ולהגדיל.

#### אז קדימה לאמונה ולצמיחה

מאמינים בכך וביכולותיכן...

צבע הקשת

## בתשרי נתן הדקל...

וימי ההכנה לקראת השנה החדשה (והשנה לא היו רבים) השתדלנו להיכנס לשנת התשע"ט - תהא שנת עשייה טובה עם הרבה עשייה. התכנסנו לתפילת ערב ר"ה המסורתית ולפדיון נפש יחד עם מורנו הרב שמעון כהן שליט"א - בבית הכנסת הכיפה. לאחר שנה מורכבת שהאולפנא עברה, ולאחר הסבר וכוחות שקיבלנו הרגשנו שאפשר להתחיל את השנה בעשייה טובה. ויצאנו מיד, לחלק תפוח בדבש... שגם לאחרים תהיה שנה מתוקה.



"מצווה גוררת מצווה" - מדריכות האולפנא והשמינסיטיות הכריזו על תפילת מנחה במנוחה-ובהפסקת צהריים מתקיימת מידי יום תפילת מנחה בדשא. גם לשם אתן מוזמנות... יישר כוח גדול. ולא שכחנו כמובן ברוב עם ובשמחה רבה השמיני נפתח. באיחול הצלחה ובתאבון...



## בחשון ירד יורה...



את הגיחות בשל"ח התחלנו השנה מוקדם (שי ביקש להספיק הרבה) ובנות כיתות ח' יצאו לגיחה... הן בישלו, טיגנו, בנו וב"ה נהנו ומיד עם חזרתן התחילו המיוניים לקורס המש"ציות. בכיתות האחרות ובהובלת המש"ציות יצאו כלל כיתות ז'-ט' לסירורים חד יומיים. ונהנו מאוד. תודה לשי!

מציב גבול אלמנה כיתות ט'-י' יצאו לשבת סמנריון בבני נצרים (ישוב חדש שעלה על הקרקע לאחר הגירוש מגוש קטיף בחולות חלוצה) מלבד השבת הנלאה שחוינו ברכנו גם ברכה חדשה ומיוחדת "ברוך...מציב גבול אלמנה".

את חג הסיגד חגגנו השנה ברוב שמחה בהובלת בנות העדה ובסיוע המורות רחל בן שימול, שהם ודינה. הבנות לימדו את כלל האולפנא ריקוד, ובתחנות שונות נתנו לכולנו להרגיש ולגעת במנהגי ובטעמי העדה. תודה רבה לבנות הנפלאות.



## בכסלו נרקיס הופיע...

דמויות השנה ביט' בכסלו התחברנו לדמויות השנה בחמ"ד - מורנו הרב משה והרבנית רחל נריה זצ"ל. בנות "מצוינות דתית" (קבוצת העצמה של בנות שמובילה באולפנא המורה שירה גלר בנושא ציונות דתית) הפעילו את כלל בנות חטה"ב בפעילות מאתגרת ומגבשת סביב דמויות מולאות אלו. תודה על החוויה המלמדת והמגבשת. לסיום קיבלנו סימניות עם שכתבה התלמידה שיר בן לולו על הרב והרבנית. מקסים.



מפקד תנועת הנוער השנה בחרנו לערוך מפקד אחד של תנועות הנוער המובילות בעיר. בב"ע ועזרא. הרב עדי- שליח בב"ע הרב יוני- שליח עזרא.



הנני לאחר חודשי ארגון של תנועות הנוער וכמסורת הנהוגה באולפנא התכנסנו יחד עם 86 מדריכות תנועות הנוער הלומדות באולפנא. לבוקר הוקרה ולתמונה קבוצתית. לאחר שהרב יוני שיבח את המדריכות שבחרו בשליחות קיבלה כל אחת את הספר "הנני" - סיפור חייו של מורנו הרב דרוקמן שליט"א. יישר כוח גדול למדריכות.



מחנכת מצטיינת ברכות למורה שלומית שוורצזון לרגל זכייתה כמחנכת מצטיינת של מרכז יב"ע. וקבלה תעודה במעמד מורנו הרב חיים דרוקמן שליט"א.



לגעת בחיים במוצ"ש פרשת "וישב" הגיענו לאולפנא 120 בוגרות לערב מיוחד, שאורגן למען. הנושא - "אתגרי המשפחה בדרונו". הבוגרות שמעו שיחה מרתקת של הרב דולי בסוק ממרכז יב"ע. נכנסו לשיעורים שבחרו מראש... הערב שהיה מושקע בסדר מופתי במטעמים כיד המלך, בשיעורים מרתקים, ובטעם של עוד... מהווה פתיח להמשך. ובימים אלו עמלה האולפנה על תוכנית לקהילת הבוגרות של האולפנה... חגיגות ה-20 בדרך... בעד"ה.



חנוכת האולם בנר ראשון של חנוכה חנכנו ברוב עם ובשעה טובה את האולם המחודש והיפה של האולפנא בנוכחות ראש העיר מר רוביק דנילוביץ, שניצל את ההזדמנות לשבח את העשייה הברוכה באולפנא, את ההישגים ואת האווירה ואף הוסיף שהעירייה שמחה להשקיע באולפנא והיא תמשיך

יש לניקד הרבה כבודות והוא גם לוקח על עצמו הרבה בשיבות. יש אנרגיה גדולה וחיוניות מאוד בקרב המועד. אנרגיה של שינוי, תביעת האמת בנות נדולות. אנרגיה של רצון למנוח חודשות עם דמויות אלויות. הרב אליקים חסידיניץ זצ"ל

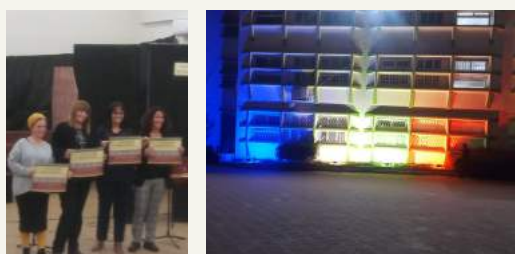
**אולפנת בני עקיבא חן במדבר ואורוות פנימה**  
מזמינים אתכן לערב אמהות ובנות: מתבררות יחד

19:00 התכנסות, קפה ומאפה  
19:45 לימוד ושיח - חסד נעורים עם מדריכת אונות פנימה  
21:00 הצגה - מתעוררות

יום שלישי | כ"ג שבט | 29.1.2019

מחכים לכם!

בעד"ה לעשות זאת - בתוכניות ובמכנים. מנכ"ל מרכז יב"ע מר אלחנן גלאט ניצל את ההזדמנות לשבח את העירייה והעומד בראשה על שיתוף הפעולה המיוחד. כיבוד בנוכחות גם מ"מ ראש העיר הגברת ד"ר חפצי זוהר, הרב גדי מזוז, זהבה הראל, רחל פלג ורעות גיאת. כמובן הורים ובנות רבות. במהלך הטקס זכינו להופעת בכורה של תזמורת האולפנא בהובלת המורה אביגיל. היה נהדר.



# ובשבת... צמיחה

**צומחות מבחירה** לכתות ח' נערך יום עיון מיוחד על... האולפנה. כן, גם הן רוצות וצריכות להכיר את המתרחש באולפנה. יום העיון נערך בטוב טעם ושכל הבנות שמעו שיחה מליאורה, הרכזת הפדגוגית על תוכניות הלימודים בחט"ע, שיעורים מצמיחים מהמחנכות, סדנאות על בחירה ומפגש עם בנות בוגרות שכבר החליטו... ושמחות בהחלטתן. לסיים היום נפגשו עם הרב עדי והרב יוני לשיח משותף בו שמעו וגם השמיעו...



**שבוע ירושלים** בנות יב' נסעו לשבוע ירושלים. שבוע בו הבנות "מדמות" שירות. הן השתבצו למקומות התנדבות עפ"י בחירה. וכל יום מאחה"צ עד השעות הקטנות "מתחברות" אל השליחות הבאה... דרך שיחות ופעילויות שונות הממשות שיעורים במדרשות שונות עפ"י בחירה. את השבוע הן סימו בשבת העוסקת כולה בבניית הבית. ומתפילה בכותל על הבית הכללי המשויך לעסוק במהלך השבת בבניית הבית הפרטי בעז"ה יחד עם המחנכות והדרכת הרב אוריאל פיישר - מדרך ארצי בחלמי"ש (וגם בעלה של המורה הדס). היה שבוע מעצים ומלמד.

תודה גדולה למחנכות התי, שירה, שרה ונעמה לשני המדריכה ולרכזת החברתית עדי על הדברים הגדולים ועל הפרטים הקטנים.



**ספרים גבירתי ספרים!** הסופרת אורנה בורדמן הגיעה לאולפנה לשיחה מרתקת על ספריה ועל היותה יוצרת. הבנות נהנו מאוד מהשיחה וכהמשך לדבריה ציינו את ארבע הבנות הזוכות שקראו השנה הכי הרבה ספרים. כל הכבוד! תודה למורה מיכל.



**מדרשת חן במדבר** פעם בשבוע נפגשות בנות רבות ללימוד מעמיק וחיייתי במדרשה. את המדרשה מובילות בוגרות האולפנה ליאל חודד וציון אייזנברג. בכל שבוע הבנות לומדות יחד את הספר אמונה ברורה ונפגשות עם דמות תורנית לשיעור נוסף. המפגש והלימוד מעצימים אותן אך ודאי את כולנו בזכות הגדולה של לימוד תורה לא מפסיק באולפנה. אשרינו ואשריכן.

**מצוינות ערכית** אולי לא צריך לדבר על כך... ובכל זאת רק נאמר ישר כח ענק לבנות הנפלאות באולפנה שלא מפסיקות להתנדב... עלה נגב, עזר מציון, חונכות באהבה, חלוקת כריכים במחלקה האנקולוגית, מרכז קליטה, בית אבות, מרכז לחולי אלצהיימר ועוד ועוד.



**יום עיון ברמות שפירא** שכבה ח' נסעה ליום עיון חווייתי ברמות שפירא בנושא שיח אישי ודימוי הבנות חוו בסדנאות ופעילויות את הנושא. כמובן שלא שכחו לפנק אותן בהפתעות שונות בדרך. תודה לרב עדי ולמחנכות.



**יום כייף** שכבה יא' יצאו ליום חוויה - לשחרור (מסויים) מעומס הלימודי הרב. הבנות יצאו לטיול בירושלים. הבנות סיירו בשוק מחנה יהודה ובנחלאות - סיור מפנק. וסיימו בשירה בציבור מגבשת ונותנת כוחות. מחכות למסע ישראל...



**הכנה לקראת שירות** בנות שכבה יב' החלו בהכנות משמעותיות לקראת שנה הבאה. לאחר ערב עם ההורים ושיעורים בכיתה בנושא נפגשו הבנות עם בוגרות האולפנה שמשרתות במקומות ובמסלולי שירות לאומי שונים, כמו גם בוגרות שברחו להתחיל את מסלול החיים במדרשה הבוגרות סיפרו על הלבטים, על ההצלחות, ועל הקשיים וסייעו לשמיניסטיות בכיווני חשיבה נוספים. תודה לבוגרות הנהדרות שלנו.

**התמכרויות** האולפנה ארחה יום עיון בנושא התמכרויות לבנות אולפנות הדרום. היום נפתח בקטעי הצגה של מגמת תאטרון והמשיך לסדנאות והרצאות. הכל היה מאורגן להפליא. יישר כח גדול למורה אורנה על ריכוז היום.

**מצוינות במתמטיקה** בנות כיתה ז המעונינות והמתאימות לקבוצה זו החלו בלימוד עומק במתמטיקה. המורה בתאל נפגשת איתן יום בשבוע והן צוללות לחקר מתמטי מרתק.

**אולפניאדה** בנות מהחטיבה העליונה התמודדו בתחרות האולפנות במתמטיקה שמובילה המכללה בירושלים. לשלב הסופי (שייעור בתאטרון ירושלים) העפילו בנות האולפנה יעל אסור, הדסה חיימי ועינת מזוז. בהצלחה רבה! ותודה למורה ציפי.

**הקמנו תזמורת** השנה הוקמה ע"י המורה למוזיקה אביגיל תזמורת. בנות משכבות שונות ממשכות להצטרף, להעמיק ולשכלל את נגינתן האישית והקבוצתית.



**ההצגה** "אבן ירושלמית" - מיד לאחר שהגברים יצאו מהטקס נשארו הנשים לצפות בהצגת מגמת תאטרון "אבן ירושלמית". ההצגה עסקה בנשים מן העבר וההווה הפוגשות את ליאת שעזבה את ביתה ומתמודדת עם פיתויים וסכנות. ההצגה (כרגיל) הייתה מעולה הנשים יצאו נלהבות ב"ה. תודה גדולה למורה ורד.



## בטבת תודה...



**תנ"ך על ראש שמחתנו** בסיום ספר בראשית נהננו מתחרות עוגות בנושא הספר. הרעיונות של הבנות היו נהדרים, העוגות נראו מקסים והטעם היה משובח. ישר כח למתמודדות ולמורה אבישג.



**אוליפזמון** מיד עם החזרה מחנוכה החלו ההכנות לאוליפזמון... השנה בחרה שכבה י' את הנושא תודה! השירים והלחנים שנכתבו היו ברמה גבוהה, האווירה הייתה מפרגנת ושמחה ב"ה. הזכות - בנות שכבה ט'. תודה גדולה למחנכות שלומית, שירה, יעל, חגית ולתהל המדריכה.



**פנים בפנים** מגמת ביוטכנולוגיה לא רק לומדת במעבדה...לא רק משננות את החומר אלא יוצאות לשטח לחקור ולהכיר. מבד סירים מרתקים במפעלים שונים ומלבד מחקר האצות הוולך ומתקדם הן פגשו את ד"ר חיים חביב שהגיע לאולפנה להרצאות לבנות על המחקר ועל עבודתו בתחום. הבנות שאלו והתענינו ומאוד נהננו...בטוח שגם הוא.

## כי מצויינות תצא תורה

**חידון התנ"ך** חידון התנ"ך - קבוצת תלמידות בחרה להתמודד בחידון התנ"ך, הן עמלות ולומדות השבוע ניגשו לחידון המחוזי ואנו ממתנים בדריכות לתוצאות... כלת תנ"ך בדרך בעז"ה. תודה למורה אבישג.



**חוקרים חלל** בתוכנית היחידית (15 כיתות ברחבי הארץ) **רמון סקילאב** נבחרה כיתה 20 בהובלת המורה אפרת לחקור את האטמוספירה. הבנות חוקרות, מעלות שאלות לחוקרים מובילים מאוניברסיטת אריאל ולקראת סיום מחקר שלהן יעלו בלון לאטמוספירה לקבל תשובות למחקר. בהצלחה

**איור נקי** יחד עם הטכניון חוקרות בנות ט' את זיהום האויר. הבנות קיבלו חיישנים והתקינו אותם במקומות שונים בבית, באולפנה ועוד. המחקר מבקש לבדוק את השפעת זיהום האויר ואת הדרך להקל על זיהום האויר בדרכים שונות.



**מצוינות דתית** כחלק מתהליך הלמידה "ציונות דתית" וכמהלך מוביל מרכז יב"ע נבחרנו עם אלפנות נוספות להכשיר קבוצת מצוינות בציונות דתית. הבנות בהובלת המורה שירה גלר נפגשות פעם בשבוע ללימוד מעמיק. הן יוזמות פעילות להעצמת גאותנו הדתית לאומית ונהננות בימי העצמה שונים של מרכז יב"ע. הן התחילו להתכונן למסע "ציונות דתית" המתוכנן להן.

**מצוינות לימודית** כחלק מתהליך הצמיחה וכהמשך להצלחה הלימודית המשמעותית באולפנה ב"ה. בחרה האולפנה להעמיק ולהרחיב את הבחירה גם במצוינות הלימודית מצ"ב טעימות מתוכניות אלו.

**אסטרונומיה** קבוצת תלמידות מכיתות ט' לומדות על גרמי השמים. הבנות קיבלו משימות מעמותת אילן רמון ומתמודדת עם חידות אסטרונומיות. חלק מתהליך התחרות הוא בשיתוף הקהילה ומלבד המחקר שהבנות עוסקות בו הן פגשו תלמידים, קשישים וקהילות נוספות להן הרצאה בנושא. הבנות עלו לשלב שלישי בתחרות. בהצלחה בהמשך. את הקבוצה מובילה המורה עינת.



**רובוטיקה** קבוצת תלמידות מכיתות ח' בהובלת המורה שלומית שראל ובשיתוף פארק קרסו התמודדו בתחרות רובוטיקה בהצלחה מרובה, במהלך החודשים האחרונים עמלו הבנות במשימות שונות והגיעו בתחרות למקום 11 מבין חמישים בתי ספר שהיו בתחרות. כל הכבוד.



**רחפנים** בימים אלו מתגבשת קבוצת תלמידות ממגמות המחשבים להשתתף בתחרות הרחפנים היקרתית... מאחלים להן בהצלחה. תודה שוב למורה שלומית.

## שיעור לנשים

אמהות ונשים יקרות!

הנכן מוזמנות לשיעור בפרשת השבוע

עם הרב גבריאל קרסק רב האולפנה

בכל יום שישי מ- 08:30-09:15

מחכים לכן בספריית האולפנה